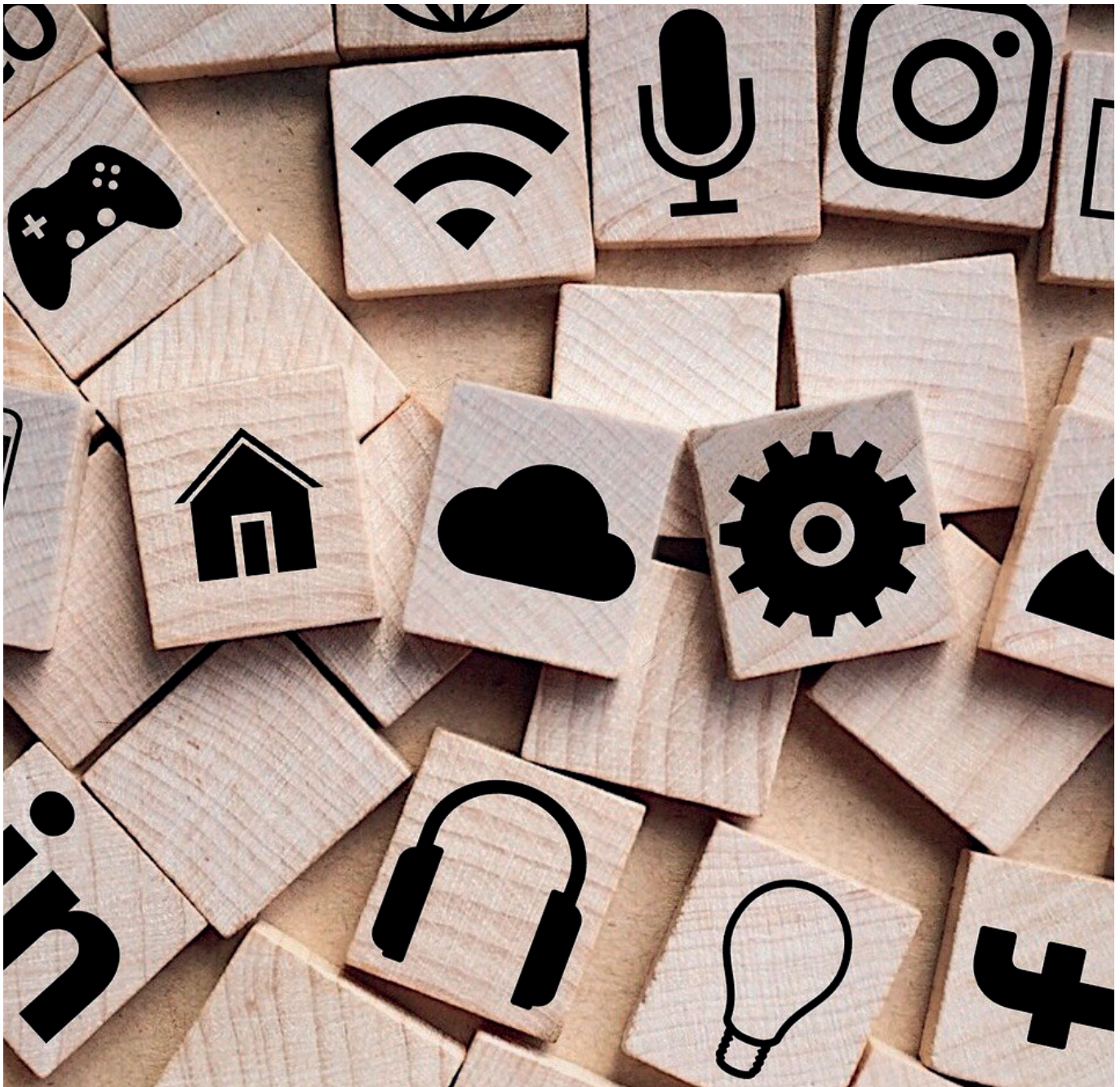




# AssezZoné

1,50€ - [www.joc.asso.fr](http://www.joc.asso.fr)

#185 avril 2020



## Dossier

Doser son usage des réseaux sociaux

## Actus

Comment trouver un job d'été ?

## Focus

Confinement et scolarité : les jeunes racontent

## Édito

# Le collectif pour garder la tête hors de l'eau

Nous venons de traverser une période inédite. La JOC, comme d'autres associations a dû réorganiser ses activités durant la crise sanitaire mettant en place notamment le télétravail. La publication mensuelle d'*Assez Zoné*, a bien entendu été touchée. C'est pourquoi, ce numéro, dont certains articles ont été rédigés juste avant les mesures de confinement, va vous paraître un peu obsolète ou déconnecté de l'actualité... Pas de panique, nous reviendrons longuement dans les prochains numéros (en cours de bouclage) sur la crise que nous traversons et sur les conséquences pour les jeunes du milieu ouvrier et des quartiers populaires.

En attendant, il nous appartient à chacun et chacune de poursuivre, dans la mesure du possible, les activités du mouvement ces prochaines semaines. En JOC le collectif, l'entraide et la solidarité ne sont pas de simples mots, mais des actes essentiels et vitaux pour garder la tête hors de l'eau. Ce sont ces valeurs que nous vivons et mettons en pratique qui nous rendent plus fortes et forts au quotidien et nous permettent d'agir pour notre dignité. Alors ensemble, ne lâchons rien, agissons sur nos fédérations pour que chaque jeune puisse vivre dignement !

FRANÇOIS SALOMÉ

## En bref

Ce numéro d'*Assez Zoné* arrivant dans vos boîtes aux lettres avec bien du retard, nous vous invitons dès maintenant à vous rendre sur le site Internet de la JOC pour être à jour des actualités du mouvement !

Vous y trouverez les différentes prises de position de la JOC concernant la crise sanitaire que nous avons traversés et ses revendications. A découvrir ou redécouvrir également, la longue série de témoignages de jeunes confinés en milieu ouvrier.

Vous souhaitez nous raconter comment vous vivez la période actuelle ?  
Ecrivez-nous à [communication@joc.asso.fr](mailto:communication@joc.asso.fr)

## À la JOC en c'moment

### A Roubaix, les jeunes ont interpellé les candidats aux municipales

Le samedi 7 mars 2020 de 15h à 18h, les jeunes de la JOC Roubaix-Tourcoing ont accueilli les candidats aux municipales\* pour leur présenter les résultats de cette année de consultation. Au travers d'une vidéo et des résultats de l'enquête, ils ont mis en lumière la vision de la réussite des jeunes roubaisiens et les freins qui les empêchent d'y parvenir.

*« Les jeunes ne veulent pas rester spectateurs de leurs vies. Nous voulons nous prendre en main et réussir notre vie. Mais qu'est-ce que réussir sa vie quand on est un jeune du milieu ouvrier à Roubaix en 2020 ?*

*Beaucoup pensent le savoir mais peu prennent le temps de nous écouter, nous, les jeunes de milieux populaires. Depuis plus d'un an, les jeunes bénévoles de la JOC vont à la rencontre des jeunes roubaisiens pour les interroger sur leur vision de la réussite et les moyens d'y arriver. Au travers d'un micro-trottoir et d'une*

*grande enquête, nous avons donné la parole à plusieurs centaines de jeunes de l'agglomération roubaisienne.*

*Dans la dernière semaine avant les élections, nous mettrons en lumière les propositions des candidats dans notre réseau de plus de 200 jeunes roubaisiens pour les inviter à voter et les aider à discerner leur choix. »*

Contactez la JOC Roubaix-Tourcoing :  
[joc.rtvdl@gmail.com](mailto:joc.rtvdl@gmail.com)

Vous menez l'action sur votre fédération ? Ecrivez-nous et racontez-nous !  
[communication@joc.asso.fr](mailto:communication@joc.asso.fr)

*\*Avec la pandémie le second tour des élections Municipales a été reporté au 28 juin 2020.*



## Doser son usage des réseaux sociaux

*Les réseaux sociaux font désormais partie de notre quotidien. Les premiers ont été créés dans les années 1970 et il en existe aujourd'hui un grand nombre.*

Ils ont en commun d'être un média qui permet aux internautes de se créer un profil et de partager des informations (images, vidéos, textes, ...) avec leur propre réseau. Ils se différencient selon leur utilisation, leur public ou encore leurs contenus. On estime que 3,2 milliards de personnes utilisent régulièrement les réseaux sociaux, soit 42% de la population mondiale et qu'en moyenne, un utilisateur y passe 2h22 chaque jour. Dans ce dossier, nous creusons pour toi les points positifs et négatifs des réseaux sociaux et quelques conseils pour bien les utiliser. Nous avons demandé leur avis à Carine, jociste en Auvergne et à Asmahan, chargée de communication à la JOC.

Bien que la plupart des réseaux sociaux soient gratuits, cela ne veut pas dire qu'il n'y ait pas une dimension économique derrière. Si c'est gratuit, c'est parce que c'est toi le produit ! En effet, quand nous utilisons les réseaux sociaux nous créons des données (sur nos goûts, nos opinions, nos recherches, notre localisation, ...). Elles sont ensuite revendues aux annonceurs publicitaires qui vont créer des publicités très ciblées pour chaque consommateur afin de nous inciter à faire des achats compulsifs.

Quand on regarde un type de contenu, les algorithmes de la plupart des réseaux sociaux vont automatiquement nous suggérer des contenus similaires. Cela signifie que nous prenons le risque de nous enfermer dans notre bulle d'information, ce qui nous empêche de connaître des avis différents du nôtre, les suggestions qui nous sont faites sont toujours du même type.

Par ailleurs, certaines personnes ou groupes utilisent les réseaux sociaux pour diffuser des fausses informations (fake news) pour nous manipuler notamment dans les aspects politiques, économiques, scientifiques, ... Il est souvent difficile, et ce n'est pas un réflexe pour nous, de vérifier la qualité de la source et sa véracité. Les réseaux sociaux peuvent aussi nous exposer à des contenus choquants ou violents.

### LES RÉSEAUX SOCIAUX SONT DEVENUS LA NORME

Il existe aussi des dangers plus personnels liés à l'utilisation des réseaux sociaux. En effet, parfois si quelqu'un refuse de s'inscrire sur un réseau social, il peut être mis à l'écart

d'une partie importante de la vie sociale, des événements, ... Cela entraîne un isolement, les réseaux sociaux sont devenus comme une norme, notamment chez les générations les plus jeunes.

Au contraire, passer beaucoup de temps sur ces espaces numériques peut aboutir à une addiction. Il est difficile de maîtriser le temps que nous consacrons et l'impact que cela a sur nos vies. Par exemple, 55 % des adolescents disent avoir du mal à lâcher leurs portables quand ils sont avec leurs amis alors que 44 % sont frustrés si leurs amis l'utilisent devant eux. Carine, jociste de la fédération de Clermont Ferrand témoigne : « *Evidemment, trop utiliser les réseaux peut finir par nous couper du monde réel (famille, amis, ...) et rendre addictif. Le surplus d'information qui passe sur nos réseaux amène beaucoup de désinformation, il faut être prudent sur ce que l'on lit et se renseigner sur plusieurs sources pour vérifier* ».

Nous devenons dépendants de l'attention que les autres portent sur ce que nous mettons en ligne. Par exemple 43 % des adolescents sont tristes quand personne ne like ou commente ce qu'ils ont publié. En plus nos activités sur les réseaux sociaux laissent des traces qui sont difficiles à contrôler et effacer et qui peuvent être accessibles à d'autres personnes. Par exemple une photo embarrassante prise dans une soirée peut être vue par ton futur patron. N'importe quelle personne peut surveiller en ligne ce que nous partageons publiquement. Même si nous essayons au mieux de contrôler la confidentialité de ce que nous publions, nous ne contrôlons pas toujours ce que nos amis partagent ou montrent à d'autres.

Avec la mode de réseaux sociaux, le phénomène de harcèlement a pris de l'ampleur ces dernières années. L'anonymat donne plus de confiance et de facilité à certaines personnes pour dire des choses qui peuvent nous blesser ou nous nuire parfois en le faisant passer par humour. Cela peut aller même jusqu'à l'usurpation d'identité (faux compte Facebook, mail, etc.)

Pourtant, les réseaux sociaux font aussi partie des avancées techniques qui peuvent améliorer notre vie. Grâce à eux, nous avons désormais la possibilité de rester plus facilement en lien avec nos proches, on peut donner et prendre des nouvelles plus régulièrement.

Pour certains, les réseaux sociaux peuvent

permettre de rompre l'isolement, pouvant même aller jusqu'à faire des rencontres avec des gens qui partagent des intérêts communs. Ils permettent de partager de nouvelles choses avec nos proches : ses loisirs, ses activités, montrer ce que l'on aime, partager ses convictions.

Les réseaux sociaux permettent également de diffuser les informations de manière instantanée, il est ainsi possible de publier une vidéo réalisée il y a quelques secondes ou encore de suivre des actualités quasiment en temps réel. C'est ce que nous partage Carine : « Ils me servent à communiquer avec mes amis, à suivre les actualités et les événements près de chez moi. Ils me servent également à la communication pour le club de foot de ma ville. Je les utilise fréquemment. »

### LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LES ASSOCIATIONS... COMME LA JOC

La JOC est présente sur les réseaux depuis une dizaine d'année. Asmahan Bauchet qui anime ces différents réseaux pour la JOC nous explique leur rôle : « Pour le mouvement, il était important, au-delà de son site Internet de communiquer sur les activités de la fédération nationale et de ses fédérations locales via le web. C'est un moyen parmi tant d'autres de faire le lien, de rendre visible un mouvement actif et dynamique sur le terrain. Sur la page Facebook par exemple, le mouvement partage des actualités venant d'autres médias, afin de permettre aux jeunes de continuer de s'informer sur l'actualité sociale, religieuse et environnementale et permettre à chacun et chacune de consolider son esprit critique et ses engagements.

Sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter et Instagram), suivez la JOC : JOC2France

*Floriane Legal  
et Agustin Lisbona Gomez*

# Agenda

## 11, 12 ET 13 AVRIL 2020 CONSEIL NATIONAL DE LA JOC REPORTÉ

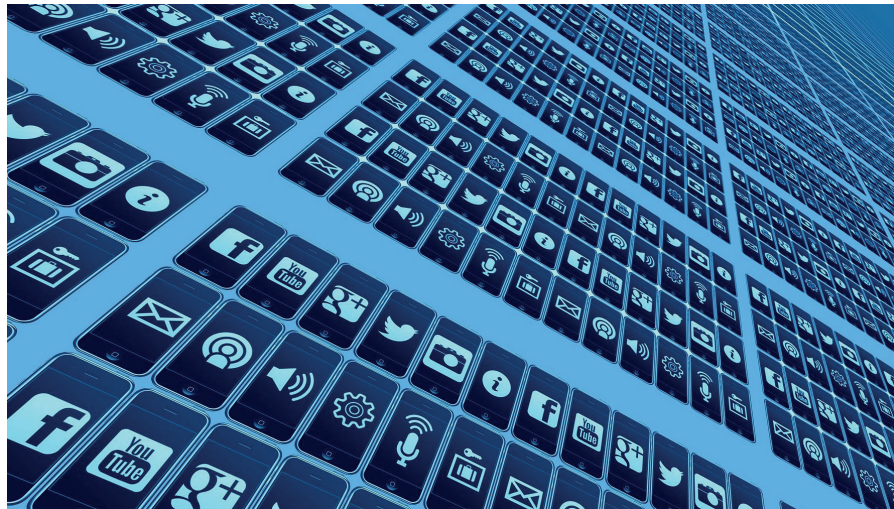
Le Conseil National de la JOC, une assemblée générale exceptionnelle, qui devait se tenir les 11, 12 et 13 avril 2020 à Issy-Les-Moulineaux a dû être reporté en raison de la pandémie de coronavirus et des mesures de confinement. La JOC et son Conseil d'administration national ont décidé de reporter cet événement important pour le mouvement à avril 2021. Un an de plus donc pour préparer ce rendez-vous et les orientations pour les 5 prochaines années !

## 30, 31 MAI ET 1ER JUIN ASSEMBLÉE GÉNÉRALE NATIONALE DE LA JOC REPORTÉE

C'est un autre rendez-vous incontournable du mouvement qui est reporté. L'Assemblée générale nationale de la JOC, se déroulera finalement du 4 au 6 juillet pour les responsables de fédération.

## 28 JUIN 2020 SECOND TOUR DES ÉLECTIONS MUNICIPALES

Suite aux mesures de confinement, le second tour des élections municipales aura lieu le 28 juin prochain. Pensez à la procuration si vous ne pouvez pas aller voter.



### POUR ALLER PLUS LOIN

#### Quelques conseils pour une bonne utilisation des réseaux sociaux

Nous devons faire attention à ce que nous publions. Il est nécessaire de bien prendre le temps de mesurer les conséquences de ce que nous allons publier et de vérifier qu'il n'y a pas de fausses informations.

Nous pouvons laisser notre portable de temps en temps dans une autre pièce pour nous en détacher.

Nous devons aussi être vigilants aux gens que nous acceptons sur les réseaux sociaux et à qui nous partageons nos photos et publications.

Soyons vigilants face au cyber harcèlement et sensibilisons nos proches sur l'impact qu'ils peuvent avoir sur les autres.

Carine nous conseille « *Utiliser les réseaux sociaux avec modération et pas parce qu'on s'ennuie. Il faut aussi faire très attention à qui peut voir ce que l'on publie sur nos réseaux, régler ses paramètres de confidentialité, c'est très important !* »

#### Sources :

Cyrielle Maurice, « L'usage du smartphone et des réseaux sociaux chez les adolescents en 2018 », BDM/media.  
Emarsys – 2019  
Globalwebindex - 2018

## Sur le web

#ConfinésEnMilieuOuvrier 

Vous êtes passés à côté de ce rendez-vous quotidien sur le site et les réseaux sociaux de la JOC durant le confinement ? Retrouvez l'ensemble des témoignages diffusés durant 10 semaines sur le site !

[www.joc.asso.fr](http://www.joc.asso.fr)

RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR

 [joc2france](https://www.facebook.com/joc2france) et  
 [@joc2France](https://twitter.com/joc2France)

ET FLASHEZ POUR  
SOUTENIR LA JOC !







## Comment trouver un job d'été (même si je n'ai aucune expérience) ?

*L'été approche à grand pas et comme 70% des étudiants, tu penses peut-être à trouver un job d'été pour financer tes études, ton appartement ou même tes prochaines vacances. Dans cet article on te file quelques conseils.*

Si tu es à la recherche de ton premier job d'été sache que tu peux t'y prendre dès maintenant ! Certains recruteurs postent leurs annonces dès fin avril début mai, mais d'autres attendent le dernier moment pour publier leurs offres alors restes vigilant ! Un job d'été, outre le fait de te rapporter un peu d'argent, peut te permettre de te faire une première expérience professionnelle.

**Comment trouver ?** Déjà, tu peux demander à tes proches qui travaillent dans des entreprises qui recrutent l'été s'il va y avoir des postes et proposer ta candidature. N'hésite pas à reprendre ta carte de relation, elle peut servir aussi à ça ! Ensuite tu peux regarder les commerces de ta ville, ils sont souvent à la recherche de monde pour réapprovisionner les rayons et sinon tu y trouveras peut-être une petite annonce. Tu peux aussi aller voir du côté de ta Mairie, souvent elles recrutent pour de l'administratif, des animations... Fais attention ces jobs partent vite.

Sur Internet plusieurs options s'offrent à toi : tu peux créer ton cv en ligne sur Pôle emploi, ils ont une rubrique pour les jobs saisonniers ou tu peux aussi te rendre sur jobs-été.com. C'est un site créé par le CIDJ (centre d'information et de documentation jeunesse) qui référence les forums pour l'emploi mais aussi beaucoup d'articles pour t'aider dans tes recherches ou dans l'écriture de ton CV. Sur le site du CIDJ tu peux même faire une recherche en fonction du type de mission (administration, animation, art...)

du type de contrat et de la localité. Pour avoir le plus de chances de ton côté n'hésite pas à suivre plusieurs de ces pistes et fais attention à ce que l'emploi que tu décroches corresponde un minimum à tes attentes.

**Un job d'été c'est aussi une première expérience professionnelle alors, attention à tes droits !** En premier lieu, lorsque tu acceptes un job d'été (et de manière générale, quel que soit l'emploi que tu acceptes), tu dois obligatoirement signer un contrat de travail. C'est ce document qui indique tes tâches, les dates de début et de fin du contrat, tes horaires, ton salaire... Ton job doit être déclaré, car sans ça tu n'as aucune protection sociale (en cas de maladie ou d'accident du travail par exemple). Sois attentif à ta rémunération et à ton temps de travail : la durée légale est de 35h par semaine, de 10h par jour au maximum. Tu as droit à 20 minutes de pause minimum toutes les 6 heures de travail et à au moins 1 jour de repos par semaine.

**A partir de 16 ans, il est également possible de travailler, mais des règles protectrices s'appliquent.** D'abord, il faut une autorisation du représentant légal. Ensuite, la durée du travail ne doit pas dépasser 8h par jour et 35h par semaine. Tu as droit à une pause de 30 minutes minimum toutes les 4h30 de travail et à 2 jours de repos par semaine minimum. Tu ne peux pas non plus être payé en-dessous de 80% du SMIC.

*Manon Schricke et Nicolas Bellissimo*

### POUR ALLER PLUS LOIN

#### 15 CONSEILS POUR BOSSER CET ÉTÉ

Rendez-vous sur le site de la JOC pour trouver les réponses aux questions que tu te poses sur tes droits de jeune travailleur ou travailleuse : [www.joc.asso.fr/permsaisons2019/](http://www.joc.asso.fr/permsaisons2019/)

#### VACANCES SOLIDAIRES ET CITOYENNES

Même si tu vas bosser cet été, n'oublie pas aussi de profiter des vacances ! Avec les copains et copines de ton équipe ou de ta fédération, vous pouvez organiser des temps conviviaux pour inviter vos amis et vivre des vacances solidaires et citoyennes. Renseigne toi auprès de ta fédération car il peut y avoir des sorties de prévues.

## Confinement et scolarité : les jeunes racontent

*Durant 10 semaines, sur les réseaux sociaux et son site Internet, la JOC a publié chaque jour un témoignage de jeune du milieu ouvrier. Toutes catégories confondues, elles et ils nous ont raconté leurs doutes, leurs galères mais aussi leurs joies. Dans ce Focus, coup de projecteur sur Sofian, Ersilda, Mégane et Luc qui ont continué à suivre leur scolarité à distance... Pas toujours facile de tenir le rythme et de se projeter.*

**Sofian, 19 ans, Alençon (61)** « Pour ma scolarité, c'est embêtant, au moment où le Président a annoncé la fermeture des établissements scolaires, j'étais en train de passer mon BEP « Service des métiers administratifs » pour préparer au Bac « Gestion administration » que je dois passer l'an prochain. J'ai passé 2 épreuves sur 5. Je ne sais pas si je pourrais passer les autres après ou si ce sera l'année prochaine. D'ailleurs, je sens que les profs ne savent pas trop non plus. Ils ne savaient déjà pas trop comment nous préparer avec la réforme du BAC, là, c'est encore plus flou. »

**Ersilda, 18 ans, Colmar (68)** « J'habite avec mes parents, mes deux sœurs de 16 et 14 ans et mon petit frère de 4 ans. Nous sommes dans un appartement. Ça va, c'est juste difficile car on ne peut pas du tout sortir, on a peur de se faire attraper par la police, on n'a pas les papiers, on vient d'Albanie. Il y a de la solidarité, les bénévoles d'une association nous aident et viennent nous déposer des courses devant la porte. Je suis en Seconde au lycée, et pour les cours, je

dois les suivre en ligne. Le problème c'est qu'on n'a pas Internet et je ne peux pas télécharger les documents. Une femme qui nous soutient nous les imprime et nous les dépose pour qu'on puisse travailler quand même. Mais pour rendre le travail c'est compliqué. J'ai tout expliqué à la prof principale et à la CPE, et les profs ont dit qu'on pourrait leur donner le travail à la fin. »

**Mégane, 18 ans, Saint-Maximin (83)** « J'ai des frères mais je vis seule avec mon père. Je suis au lycée en Bac pro « Accompagnement soin et service à la personne ». »

Pour suivre les cours, les profs nous envoient des messages par mail, WhatsApp et même Pronote... L'an prochain, j'ai demandé à intégrer un institut pour devenir infirmière, et des BTS si jamais je ne suis pas acceptée. »

**Luc, 17 ans, Le Havre (76)** « Je suis au lycée en Terminale. Les débuts ont été difficiles. Comme les profs ne savaient pas trop, ils essayaient de nous faire tous les cours lors de la première se-



maine. C'était impossible de suivre le rythme. Nous n'avons pas tous la possibilité de suivre le rythme habituel en étant chez soi. Un élève de ma classe avait 39 heures de cours... Au début, on essayait de voir comment les profs allaient réagir. Et nous aussi, il fallait qu'on se mette dans un autre rythme.

La deuxième semaine, le prof principal nous a envoyé un mail pour nous demander comment ça se passait. J'ai saisi cette occasion pour répondre à tous les profs, pour leur dire que nous n'avions pas tous les mêmes moyens de suivre ce rythme. Que c'était trop lourd.

Et ça été entendu, ils ont un peu levé le pied. Maintenant, les profs nous donnent des contrôles « type bac » mais on ne doit pas forcément les rendre, on doit s'auto-évaluer. Comme nous savons que ce sera un contrôle continu, les profs sont moins stressés vis-à-vis de la préparation au bac. »

Pour découvrir d'autres témoignages : [www.joc.asso.fr](http://www.joc.asso.fr)

## Culture

### BD

« La fête du strip »  
Cercq

Une petite BD pour les adeptes d'humour noir... Les strips mettent en image des dialogues avec des personnages bien désabusés. Mais, plus c'est sombre, plus c'est drôle ! Note bene : l'auteur et illustrateur de cette BD est un ancien jociste ! @LaFeteDuStrip

Editions Lapin, 12 euros

### DOCUMENTAIRE

« Le temps des ouvriers »  
Stan Neumann

Une belle série documentaire à découvrir sur Arte ! Du début du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours, 4 épisodes déroulent sur plus de trois siècles l'histoire du monde ouvrier européen. C'est en libre accès sur le site et c'est parfait pour approfondir sa culture ouvrière.

[www.arte.tv](http://www.arte.tv)

### CD

« Gangrène »  
Ausgang

La talentueuse rappeuse Casey, originaire du Blanc-Mesnil, en Seine-Saint-Denis, sort un nouvel album avec son nouveau groupe, Ausgang. Dans cet album elle lie ses deux passions musicales le rap et le rock, qu'elle écoute depuis son adolescence.

13 euros